

...die richtige Haltung

Hast du bei deinem Kind eine schlechte Haltung festgestellt? Wir sind für euch da.

Wir untersuchen gewissenhaft und ganzheitlich das komplexe, entwicklungsbedingte Bewegungssystem deines Kindes und erarbeiten gemeinsam Lösungen und Trainingspläne für eine bessere Körperhaltung.



Je nach Altersgruppe bieten wir **verschiedene Module** an, die altersgerecht und spielerisch die kindliche Bewegungs- und Haltungsgesundheit untersuchen.

Frühzeitige Korrekturen an Haltung und Füßen führen dabei zu einer schmerzfreien und nachhaltigen Bewegungsgesundheit im Erwachsenenalter.



Mach mit deinem Kind den Haltungstest.

Vereinbare einen Termin unter 06032/929870 oder per Mail an analytik@ortho-kreissl.de.

Leistungen



- Gefräste Maßeinlagen aller Art
- Orthopädische Maßschuhe & Schuhzurichtung
- Bandagen & Orthesen
- 5-D Bewegungsanalytik
- 5-D Bewegungsanalytik für Kids
- 3-D Kompressionsversorgungen
- Diabetikerversorgungen
- Klinikversorgungen & Hausbesuche
- Verbands-, Entlastungs- & Therapieschuhe
- Amputations- und OP-Nachsorge
- Sicherheitsschuhe nach DGUV Regel 112-191
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kreißlinos - Flipflops nach Maß
- Modische Komfort- & Bequemschuhe
- Kinderschuhe aller Art
- Modernste Fußanalysen & Fertigungstechniken

Standorte

Orthopädie-Schuhtechnik Kreißl

Engelsgasse 31 | 61169 Friedberg | Tel.: 06031 / 965660
Mo-Mi: 8.30 - 18.00 | Do: 8.30 - 19.00 | Fr: 8.30 - 15.00 | Sa: 8.30 - 13.00
Reinhardstraße 1 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 06032 / 929870
Mo-Mi: 10.00 - 16.30 | Do-Sa: geschlossen
Färbergasse 4 | 61169 Friedberg | Tel.: 06031 / 965660
Termine in der Werkstatt nur nach Vereinbarung

Bewegungsanalytik Kreißl

Reinhardstraße 1 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 06032 / 929870
Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail an analytik@ortho-kreissl.de

Schuhhaus Kreißl für Komfortschuhe

Kaiserstraße 82 | 61169 Friedberg | Tel.: 06031 / 719650
Mo-Fr: 9.00 - 18.00 | Sa: 9.00 - 13.00
Reinhardstraße 1 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 06032 / 929870
Mo-Fr: 10.00 - 18.00 | Sa: 10.00 - 13.00

Schuhhaus Kreißl Kids

Reinhardstraße 2 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 06032 / 9298727
Mo-Fr: 10.00 - 18.00 | Sa: 10.00 - 16.00

Fax 06031 / 96566-10

analytik@ortho-kreissl.de | www.analytik-kreissl.de



Bewegungsanalytik Haltungsanalysen für Kids

Jetzt Termin vereinbaren!

Telefon: 0 60 32 / 92 98 70
Mail: analytik@ortho-kreissl.de

EMPLAS

Von klein auf...



Haltungsschwächen frühzeitig erkennen

- ✗ lange Schultage
- ✗ Freizeit vor PC und Fernseher
- ✗ mangelnde Bewegung
- ✗ schlechtes Schuhwerk

Auch für Kinder und Jugendliche können Haltungsanalysen sinnvoll sein. Mehr als die Hälfte der Heranwachsenden hat bereits Haltungsprobleme, wie zum Beispiel nach vorn hängende Schultern, Hohlkreuze oder Rundrücken.

Die Folgen im Erwachsenenalter: Rückenschmerzen, Wirbelsäulenkrümmung oder Haltungsschäden.



Spätfolgen vermeiden.

Module



Preis: 29,- Euro
Dauer: 45 min

4 bis 7 Jahre

- Anamnese
- Untersuchung des Kinderfußes (Sichel-, Knick-Senk-, Plattfuß, etc.)
- Entwicklungsbedingte Betrachtung der Beinachse, Transversalebene
- Beobachtende Haltungsanalyse
- Sichtung der gesamten Bewegung auf der Gangstrecke
- Messung des Fußöffnungswinkels
- Beratung und Therapieempfehlung (Schuhberatung, Fuß-/Beinentwicklung)



Preis: 39,- Euro
Dauer: 50 min

8 bis 13 Jahre

- Anamnese
- Untersuchung des Kinderfußes (Sichel-, Knick-Senk-, Plattfuß, etc.)
- Entwicklungsbedingte Betrachtung der Beinachse; Transversalebene
- Beobachtende Haltungsanalyse
- Sichtung der gesamten Bewegung auf der Gangstrecke
- Dynamische Fußdruckmessung (digitale Messung des Fußöffnungswinkels)
- Beratung und Therapieempfehlung (Schuhberatung, Fuß-/Beinentwicklung, Übungsempfehlungen)



Preis: 49,- Euro
Dauer: 60 min

14 bis 17 Jahre

- Anamnese
- Umfangreiche Untersuchung der Körperstatik und der Füße
- Beweglichkeitstestung der Füße und Sprunggelenke
- Muskelfunktionstestung
- Haltungsanalyse
- Statische und dynamische Fußdruckmessung
- Beratung und Therapieempfehlung
- Trainingsplan per App

Schwächen erkennen

Eine schlechte Körperhaltung kann meist leicht erkannt werden. Merkmale können sein:

- nach vorne hängende Schultern
- auffällig, gerundeter oberer Rücken
- nach vorne stehender Kopf
- ausgeprägtes Hohlkreuz
- seitlich verkrümmte Wirbelsäule

Bleiben Haltungsschwächen unbehandelt, können sie zu unkorrigierbaren Haltungsschäden führen.

Kinder mit Haltungsschwächen haben oft auch Probleme mit ihrer **Körperwahrnehmung**. Lass dein Kind mit geschlossenen Augen einen Hampelmann springen oder eine Minute still stehen. Je exakter der Hampelmann gesprungen wird und je weniger dein Kind beim Stillstehen schwankt, desto besser ist die Körperwahrnehmung.

Schlechte Haltung oder Koordinationsschwächen können mit einfachen Übungen wegtrainiert werden. Ein spielerischer **Trainingsplan** sorgt somit ganz leicht für eine stabile und gesunde Körperbasis im Erwachsenenalter.



Gesunde Kinder sind glückliche Kinder.

