

Nutzen

5-D Laufanalytik: dein effektiver Trainingsvorteil



Investiere jetzt 2 Stunden in deinen Körper!
Eine optimale Lauftechnik verbessert die eigene Leistungsfähigkeit und schützt nachhaltig vor Verletzungen.

Individuelle Koordinationsübungen und Laufstilkorrekturen führen schon während der Analyse zu Verbesserungen und können direkt auf der Laufstrecke überprüft werden. **So können erste Erfolge schon während der Analyse erzielt werden!**

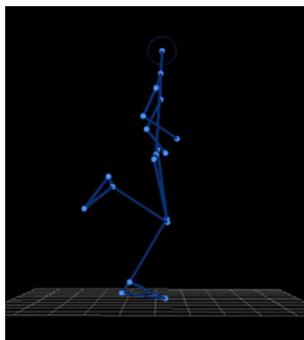
Jeder analysierte Läufer erhält einen ausführlichen Analysebericht, Therapieempfehlungen und Zugang zur individuellen Trainings-App.

Deine Ergebnisse:

1. Verbesserung der Bewegungsökonomie
2. Optimierung von Schuh- und Einlagenversorgungen
3. Individuelles Kraft- und Koordinationstraining zur Optimierung und Stärkung des Bewegungsapparats
4. Sofortige digitale Ergebnisbereitstellung zur Weiterverarbeitung und Berichterstellung mit Video-dokumentation für die Kommunikation mit Ärzten, Physiotherapeuten, Trainern etc.

Vereinbare jetzt deinen persönlichen Analyse-termin in Bad Nauheim.

Einfach per Telefon unter 0 60 32 / 92 98 70 oder per Mail an analytik@ortho-kreissl.de.



Leistungen

- Gefräste Maßeinlagen aller Art
- 3-D Einlagendruck
- Orthopädische Maßschuhe & Schuhzurichtung
- Bandagen & Orthesen
- 5-D Bewegungsanalytik
- 5-D Bewegungsanalytik für Kids
- 3-D Kompressionsversorgungen
- Diabetikerversorgungen
- Klinikversorgungen & Hausbesuche
- Verband-, Entlastungs- & Therapieschuhe
- Amputations- und OP-Nachsorge
- Sicherheitsschuhe nach DGUV Regel 112-191
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kreißlinos - Flipflops nach Maß
- Modische Komfort- & Bequemschuhe
- Kinderschuhe aller Art
- Modernste Fußanalysen & Fertigungstechniken

Standorte

Orthopädie-Schuhtechnik Kreißl

Engelsgasse 31 | 61169 Friedberg | Tel.: 0 60 31 / 96 56 60
Mo-Do: 8.30 - 18.00 | Fr: 8.30 - 15.00 | Sa: 8.30 - 13.00

Reinhardstraße 1 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 0 60 32 / 92 98 70
Mo-Mi: 10.00 - 16.30 | Do-Sa: geschlossen

Färbergasse 4 | 61169 Friedberg | Tel.: 0 60 31 / 96 56 60
Termine in der Werkstatt nur nach Vereinbarung

Bewegungsanalytik Kreißl

Reinhardstraße 1 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 0 60 32 / 92 98 70
Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per Mail an analytik@ortho-kreissl.de

Schuhhaus Kreißl

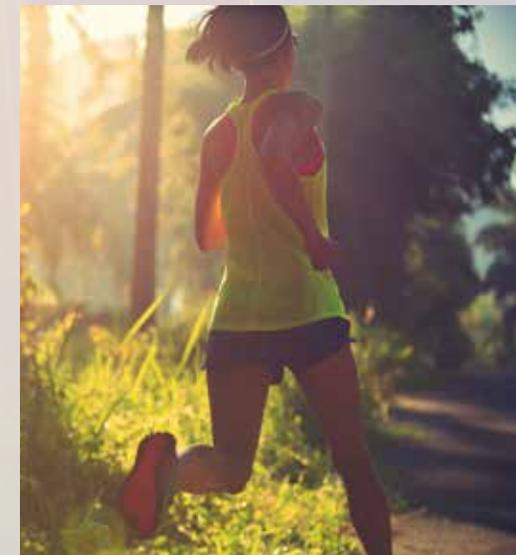
Reinhardstraße 1 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 0 60 32 / 92 98 70
Mo-Fr: 10.00 - 18.00 | Sa: 10.00 - 13.00

Schuhhaus Kreißl KIDS

Reinhardstraße 2 | 61231 Bad Nauheim | Tel.: 0 60 32 / 92 98 727
Mo-Fr: 10.00 - 18.00 | Sa: 10.00 - 16.00

Fax 06031 / 96566-10

analytik@ortho-kreissl.de | www.analytik-kreissl.de



Bewegungsanalytik Laflabor | Laufanalyse

Jetzt Termin vereinbaren!
Telefon: 0 60 32 / 92 98 70
Mail: analytik@ortho-kreissl.de

Lauflabor



Innovative 5-D Laufanalysen machen unsichtbare Fehlbewegungen sichtbar.

Jede Bewegung wird von mehreren hochauflösenden Kameras erfasst und digitalisiert.



Ziel ist einen effektiven Bewegungsablauf herzustellen, Laufstil und Laufökonomie zu optimieren und somit langfristig leistungsfähig und verletzungsfrei zu bleiben.

Vorteile des 5-D Systems

- Ganzheitliche Betrachtungsweise des Bewegungsapparats
- Erklärungen der Zusammenhänge des Laufstils mit bestimmten Beschwerdebildern
- Leistungssteigerung durch effizienteren Laufstil und gesteigerte Laufökonomie
- Markerfreie Analyse; der Läufer kann bekleidet bleiben
- Informationen liegen innerhalb einer Minute vor



Warum 5-D?

Eine präzise Tiefensensorik ermöglicht erstmals die visuelle Darstellung von Gelenkbelastungen während der Bewegung!

Module



**Preis: 0,- Euro
Dauer: 20 min**



**Preis: 95,- Euro
Dauer: 40 min**



**Preis: 189,- Euro
Dauer: 120 min**

Analyseberatung

- kostenfrei
- unverbindlich
- aufklärend

- Einblick in die Möglichkeiten der Bewegungsanalytik
- Individuelle Beratung zu unseren einzelnen Analysemodulen
- Besprechung der bestehenden Bewegungsproblematik

5-D Laufanalyse express

- Laufen
- Lauftechnik optimieren
- Leistung steigern

- 5-D Laufanalyse
- Bewertung der Lauftechnik, Bewegungssymmetrie sowie der wirkenden Gelenkkräfte und -momente
- Auswertung der Analyseergebnisse vor Ort sowie Zusendung per Mail
- Auf Wunsch: Trainingsplan (kostenpflichtig)

5-D Laufanalyse premium

- Ausführliches Anamnesegespräch
- Körperliche Untersuchung
- 2-D Fußscan
- Statische und dynamische Fußdruckmessung
- 5-D Laufanalyse
- Individuelle Versorgungsempfehlung
- Trainingsempfehlung via Trainings-App (Lauf-)Schuhempfehlung
- (Sportart-)Spezifische Einlagenempfehlung
- Videodokumentation
- Ausführliche Berichterstellung

Beschwerdebilder

Die Anwendungsmöglichkeiten der Laufanalyse sind vielfältig. Auch Schmerzquellen werden sichtbar und behandelbar.

Detaillierte Beschwerdebilder können beispielsweise sein:

- Fersensporn, Plantarfasciitis
- Spreizfuß
- Achillessehnenentzündung
- Schmerzen im Bereich des Fußes-, Sprunggelenks- und Unterschenkels
- Schienbeinkantensyndrom (shin splints)
- Kniebeschwerden (Knorpelschäden, Kniegelenkersatz)
- Läuferknie (runners knee)
- Tractus-iliotibialis-Syndrom (ITB-Syndrom)
- Patella-Spitzen-Syndrom (jumpers knee)
- Hüft- und Kniegelenkarthrose
- Schleimbeutelentzündung im Hüftbereich
- Piriformis-Syndrom
- Rückenschmerzen
- Hallux-valgus



Jetzt Termin vereinbaren!

Nutzen Sie unsere innovative Analysetechnik und ermitteln Sie Ihren persönlichen Trainingsvorteil.